

# Памятка по подготовке с препаратом ЭЗИКЛЕН

**ЗА 3-5 ДНЕЙ ДО ОПЕРАЦИИ ОТМЕНИТЬ КРОВОРАЗЖИЖАЮЩИЕ!**  
**(ксарелто, кардиомагнил, аспирин, эликвис, клопидогрел и тд)**

**ЗА 3 ДНЯ ДИЕТА** (Можно: прозрачные бульоны, отварное мясо и птица, нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, яйца. Чай и кофе без молока, компот без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, ВОДА)

Запрещено: всю растительную пищу (овощи, фрукты, ягоды и т.д), злаковые продукты (каши, хлеб, орех, крупы). Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газ.напитки.

**НАКАНУНЕ** (за день) лёгкий завтрак, обед в 13.00-14.00

1. В 17.00 содержимое 1-го флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течение 1 часа. Затем в течение следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешенной прозрачной жидкости).
2. В 20.00 содержимое 2-го флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течение 1 часа. Затем в течение следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешенной прозрачной жидкости). Прозрачные жидкости можно пить вплоть до полуночи.

**В день исследования: голод, не пить не есть!**

**Препараты от гипертонии, сердечного ритма, эпилепсии принимать ОБЯЗАТЕЛЬНО по схеме, утренние препараты принимать в 6 утра - запив, глотком воды.**

**При себе иметь:**

- общий анализ крови
- ЭКГ с расшифровкой сроком давности не более 10 дней
- при состоянии на учете у других специалистов (кардиолог, пульмонолог, эпилептолог, невролог, гематолог) предоставить справку от врача об отсутствии противопоказаний для выполнения анестезии;
- футболку или майку, носки, тапочки.

**Не пользоваться духами и помадой**

**Вождение авто и мото транспорта после исследования запрещено!**